

El Tesoro de la Ecoternura

Un mundo **SUFICIENTE** para todas
las niñas y niños



Autora: Anna Christine Grellert MD MPH

Asesora Regional de Niñez en Desarrollo de World Vision LACRO



Imagina un mundo donde todas las personas, y en especial las niñas y niños, tengan **SUFICIENTE** alimentos nutritivos, saludables, coloridos, muy sabrosos. Un mundo donde todos puedan crecer fuertes, felices y llenos de energía para aprender, jugar y soñar.

Ese es el sueño que World Vision está promoviendo con una campaña alrededor del mundo: garantizar que todas las niñas y niños tengan derecho a alimentos que les permitan vivir con dignidad.

Para hacer realidad este sueño, vamos a trabajar con la **ECOTERNURA**. Esto significa cuidar la naturaleza con amor y ternura, porque ella nos da todo lo que necesitamos para vivir: frutas, verduras, agua limpia y aire fresco.

También aprenderemos a ser solidarios con las personas, compartiendo lo que tenemos y construyendo un mundo donde nadie pase hambre.





*¡Únete a esta gran aventura para descubrir el tesoro de la ECOTERNURA y construir un mundo **SUFICIENTE** para todas las niñas y niños!*



Descubriendo el Poema

SUFICIENTE

¡Imagina que las palabras tienen el poder de transformar el mundo! **SUFICIENTE** es un poema mágico que nos invita a soñar con un lugar donde todas las niñas y niños tengan lo necesario para vivir felices: **alimentos muy nutritivos**, deliciosos, saludables y coloridos, y una naturaleza que los abrace con amor.

Este poema nos cuenta cómo, con ternura y solidaridad, podemos construir juntos ese mundo lleno de esperanza y justicia.





Sembramos en cada niña y niño el valor de ayudar,
Uniendo familias en mesas para compartir y cuidar.
Florece maíz y verduras en los campos con amor,
Inspirando alegría con su aroma y su sabor.
Creamos juntos un mundo más justo y generoso,
Iluminando cada día con gestos tiernos y amorosos.
Enseñamos a cuidar la Tierra como a una amiga leal,
Nutrimos cuerpos y corazones con su regalo natural.
Transformamos el mundo con la fuerza de la **ECOTERNURA**,
Enraizando amor y cuidado en una relación que siempre dura.



Después de leer el poema, te invitamos a participar en diferentes actividades, donde aprenderás a cuidar la naturaleza, a jugar en equipo con la Tierra, a agradecerle por todo lo que nos da, y a descubrir cómo podemos ayudar a que nadie pase hambre.

Mientras hacemos estas actividades, iremos escribiendo el poema **SUFICIENTE** con frases que tú mismo crearás, formando un mensaje lleno de ternura y esperanza.





*¿Estás listo para **explorar, imaginar y descubrir** el tesoro de la **ECOTERNURA** como un regalo divino?*

¡Vamos a comenzar esta aventura juntos!





Cuidar la Tierra como nuestras raíces



Frases del acróstico **S** **U** _____



embramos en cada niña y niño el valor de ayudar,



niendo familias en mesas para compartir y cuidar.

¿Sabías que muchos niños y niñas en América Latina y el Caribe no tienen suficiente comida en sus platos? A veces, no pueden disfrutar alimentos saludables que les ayuden a crecer fuertes y felices. Pero cuando nos ayudamos unos a otros, como en los comedores comunitarios, compartimos ternura y hacemos que nadie pase hambre.



Propósito

Descubrir **cómo cuidar de las personas y la naturaleza**, porque ambas son parte de nuestras raíces. Ayudar a los demás también nos ayuda a crecer en amor y solidaridad.





Actividad

Investiga si hay un **comedor comunitario** cerca de tu casa.

Imagina qué podrías **compartir** con ellos:

¿Frutas, verduras, tu tiempo para ayudar?

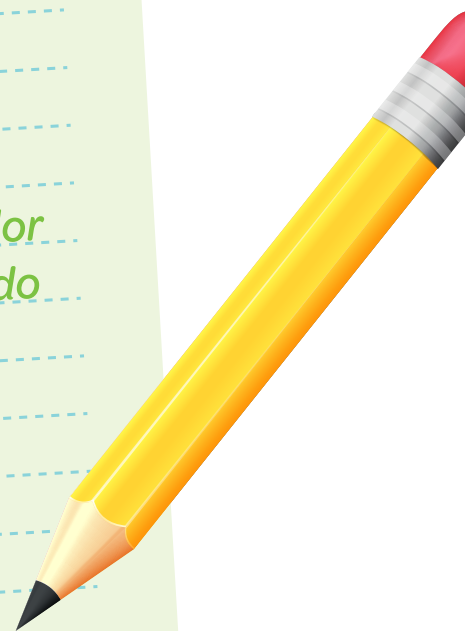


Escribe tu idea en una **hoja reciclada** o dibújala. Luego, haz un mapa sencillo que muestre cómo llegar a ese lugar.



☐ Acróstico

Escribe la frase que inicia con la "S" (*Sembramos en cada niña y niño el valor de ayudar,*) y la frase con la "U" (*Uniendo familias en mesas para compartir y cuidar*). Estas frases serán parte de tu poema **SUFICIENTE**.



2

Amar la naturaleza como a una madre



Frases del acróstico

S U F I

F

loreceñ maíz y verduras en los campos con amor,

I

nspirando alegría con su aroma y su sabor.

La Madre Tierra nos cuida a todos: nos da comida, agua limpia y aire puro para vivir. Es como una mamá que siempre está ahí para protegernos y alimentarnos. En muchas culturas, las personas agradecen a la Tierra **cuidándola con amor**, porque saben que todo lo que ella nos da es un regalo.

Propósito

Sentir cómo la Tierra nos cuida con Ternura y aprender a devolverle ese amor a través de **pequeños gestos**.





Actividad



Piensa en cómo te cuida tu mamá, papá o alguien especial para ti: ¿te alimenta, te abraza, te ayuda? Ahora imagina que la Tierra hace lo mismo.

Escribe una carta de agradecimiento a la **Madre Tierra** en una hoja reciclada y dibuja alrededor frutas, árboles o flores.

En la carta, escribe también **cómo podrías cuidarla tú:**

¿Alimentado a los pajaritos, regando plantas, sembrando algo nuevo?

☐ Acróstico

Escribe la frase que inicia con la "F" (*Florece maíz y verduras en los campos con amor*) y la frase con la "I" (*Inspirando alegría con su aroma y su sabor*).
¡Recuerda! Estas frases serán parte de tu poema **SUFICIENTE**.

3

Jugar con la naturaleza como nuestra amiga



Frases del acróstico

S U F I C I _ _ _ _ _



reamos juntos un mundo más justo y generoso



luminando cada día con gestos tiernos y amorosos.

La naturaleza es como una **amiga** que siempre está lista para jugar contigo: te ofrece aire fresco, hojas para imaginar cosas, agua para refrescarte. Un juego colaborativo es uno donde todos ganan, porque se ayudan entre sí para lograr algo divertido. **¡Es hora de jugar con la naturaleza como tu gran amiga!**

Propósito

Explorar cómo la naturaleza y los juegos en equipo nos enseñan a **trabajar juntos y cuidar** de lo que nos rodea.





Actividad



Piensa en los elementos de la naturaleza (agua, tierra, aire y fuego) y cómo **trabajan juntos** para que la vida funcione.

Ahora, inventa un juego **colaborativo** donde todos los participantes tengan que ayudar a "salvar" un árbol imaginario o "construir" un bosque mágico.

Usa **hojas, piedras o ramas** para representar los elementos. Al final, escribe las reglas del juego para compartirlo con otros.

☐ Acróstico

Escribe la frase que inicia con la "C" (*Creamos juntos un mundo más justo y generoso*) y la frase con la "I" (*Iluminando cada día con gestos tiernos y amorosos*). ¡Recuerda! Estas frases serán parte de tu poema **SUFICIENTE**.

4

Conectar con el espíritu de la Tierra



Frases del acróstico

S U F I C I E N _ _

E

nseñamos a cuidar la Tierra como a una amiga leal,

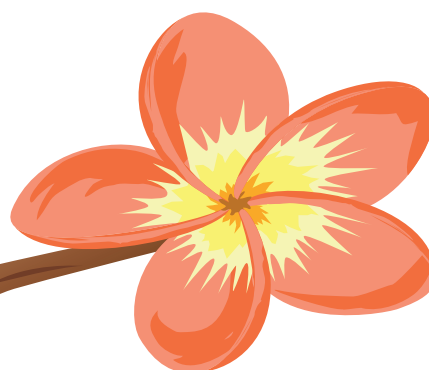
N

utrimos cuerpos y corazones con su regalo natural.

¿Has sentido alguna vez que estás preocupado o asustado y necesitas a alguien que te escuche? **La Tierra siempre está ahí**, lista para abrazarte con su calma y ayudarte a sentirte mejor. En muchas culturas, la gente se conecta con la naturaleza para encontrar **paz y transformar** sus miedos en serenidad.

🚩 Propósito

Sentir cómo la Tierra **puede cuidarnos** cuando estamos tristes o preocupados y aprender a devolverle ese cuidado con amor y gratitud.





Actividad

Busca una ***piedra, semilla o hoja*** y sostenla en tus manos. Cierra los ojos y piensa en algo que te preocupe o te dé miedo.

Imagina que ese objeto escucha tus pensamientos y los convierte en ***valentía o tranquilidad***.



Después, escribe en una ***hoja reciclada*** una promesa para cuidar la naturaleza (como regar un árbol o plantar flores). Guarda el objeto en un lugar especial como símbolo de tu compromiso.

☐ Acróstico

Escribe la frase que inicia con la "E" (*Enseñamos a cuidar la Tierra como a una amiga leal*) y la frase con la "N" (*Nutrimos cuerpos y corazones con su regalo natural.*) ¡Recuerda! Estas frases serán parte de tu poema **SUFICIENTE**.

5

Defender la naturaleza como nuestro hogar



Frases del acróstico

S U F I C I E N T E



ransformamos el mundo con la fuerza de la **ECOTERNURA**



nraizando amor y cuidado en una relación que siempre dura.

En América Latina, hay personas valientes que luchan todos los días para **proteger la naturaleza**. Ellos saben que, sin ríos, bosques y animales, no podríamos vivir. ¡Tú también puedes ser un defensor de la naturaleza! Solo necesitas conocer sus historias y aprender **cómo puedes ayudar**.



Propósito

Explorar cómo podemos **inspirarnos** en las personas que defienden la naturaleza y **unirnos** a su misión para cuidar nuestro hogar.





Actividad

Investiga sobre **defensores ecológicos** en tu comunidad o país, como líderes indígenas, agricultores o activistas.

Usando materiales reciclados, **crea un collage** que cuente sus historias y sus valores. Incluye frases o palabras que te inspiren a proteger la naturaleza como ellos lo hacen.



☐ Acróstico

Escribe la frase que inicia con la "T"
(*Transformamos el mundo con la fuerza de la ECOTERNURA*) y la frase con la "E"
(*Enraizando amor y cuidado en una relación que siempre dura*). ¡Recuerda!
Estas frases serán parte de tu poema
SUFICIENTE.

Hemos llegado al final y es hora de armar tu poema **SUFICIENTE**

¡Has llegado al final de esta hermosa aventura! Ahora que completaste todas las actividades, une las frases de tu acróstico **SUFICIENTE** y descubre el poema completo que creaste. Cada frase cuenta algo especial que viviste: Cuidar, Amar, Jugar, Conectar y Defender. Lee tu poema, compártelo con tus **amigos y familiares**, e invítalos a reflexionar contigo sobre cómo podemos cuidar la Tierra y garantizar que todos los niños y niñas tengan alimentos saludables, coloridos y muy nutritivos para vivir con dignidad.



Comparte Tu Poema
SUFICIENTE

¿Te gustaría que tu poema sea
parte de la gran red de
Conexión Ternura?

¡Es muy fácil!

Comparte una foto de tu poema
indicando tu **nombre, edad y
país de residencia**. Puedes
enviarlo al WhatsApp:

 **+503 7210 2216**

y ser parte de esta campaña
llena de amor, solidaridad y fe.



¡Recuerda!

Tus palabras tienen el
poder de **cambiar el
mundo**. Inspiran a otros a
cuidar la naturaleza, a
compartir con quienes
más lo necesitan y a
soñar con un futuro lleno
de Ternura.



*¡Estamos muy
emocionados de recibir
tu poema y compartirlo
con muchas más
personas!*



@conexionternura

www.conexionternura.com