

El Tesoro de la Ecoternura

Un mundo **SUFICIENTE** para todas las niñas y niños y su comunidad de fe



Autora: Anna Christine Grellert MD MPH

Asesora Regional de Niñez en Desarrollo de World Vision LACRO

Imagina un mundo donde todas las personas, y en especial las niñas y niños, tengan **SUFICIENTE** alimentos nutritivos, saludables, coloridos, muy sabrosos. Un mundo donde todos puedan crecer fuertes, felices y llenos de energía para aprender, jugar y soñar. Ese es el sueño que World Vision está promoviendo con una campaña alrededor del mundo: garantizar que todas las niñas y niños tengan derecho a alimentos que les permitan vivir con dignidad.

Para hacer realidad este sueño, vamos a trabajar con la **ECOTERNURA**. Esto significa cuidar la naturaleza con amor y ternura, porque ella nos da todo lo que necesitamos para vivir: frutas, verduras, agua limpia y aire fresco. También aprenderemos a ser solidarios con las personas, compartiendo lo que tenemos y construyendo un mundo donde nadie pase hambre.

¡Únete a esta gran aventura para descubrir el tesoro de la **ECOTERNURA** y construir un mundo **SUFICIENTE** para todas las niñas y niños!



*Jesús vio a una gran multitud y sintió **compasión** por ellos. Sanó a los enfermos y, con solo cinco panes y dos peces, dio gracias a Dios, los partió y los compartió con todos.*

Mateo 14: 14, 19

Imagina un mundo donde todas las personas, especialmente las niñas y los niños, tengan **SUFICIENTE** alimento, un regalo de Dios que es sano, nutritivo y lleno de vida. Un mundo donde todos puedan crecer fuertes, felices y con energía para aprender, jugar y soñar, confiando en que Dios siempre nos da lo que necesitamos.

Así como Jesús tuvo compasión y multiplicó los panes y los peces para que nadie pasara hambre, nosotros también estamos llamados a compartir con los demás y a confiar en Dios. La **ECOTERNURA** nos enseña a cuidar la naturaleza con amor y gratitud, porque la creación es un regalo de Dios que nos da frutas, verduras, agua limpia y aire fresco.

Jesús nos dice que cuando damos de comer a alguien que tiene hambre, es como si se lo estuviéramos dando a Él: *"Porque tuve hambre y me diste de comer; tuve sed y me diste de beber... Lo que hiciste por uno de mis hermanos más pequeños, lo hiciste por mí."* (Mateo 25:35,40)

Dios nos invita a ser sus manos en el mundo, a sembrar, cuidar y compartir, para **que todas las niñas y niños puedan sentarse a la mesa con gratitud y suficiente alimento**. Cuando alimentamos a los demás, estamos alimentando a Jesús mismo, mostrando Su amor con generosidad y solidaridad.

Descubriendo el Poema

SUFICIENTE

Las palabras tienen el poder de transformar el mundo cuando están inspiradas en el amor de Dios. **SUFICIENTE** es un poema que nos invita a soñar con un lugar donde todas las niñas y niños reciban el sustento divino necesario para vivir felices: alimentos nutritivos, saludables y llenos de la vida que Dios provee.

Este poema nos recuerda que, con ternura, solidaridad y fe, podemos construir juntos un mundo lleno de esperanza y justicia.





Sembramos en cada niña y niño el deseo de ayudar,
Uniendo a las familias en mesas para compartir y orar.
Florece frutas y verduras que Dios nos da con amor,
Invitando a disfrutar su aroma y sabor.
Creemos un mundo donde nadie pase hambre,
Importante es compartir y ser amables.
Enseñamos a cuidar la Tierra con gratitud,
Nutrimos con pan, amor y salud.
Transformamos el mundo con ternura y unión,
En Dios encontramos fuerza y compasión.



Después de leer el poema, te invitamos a participar en diferentes actividades, donde aprenderás a **cuidar** la creación de Dios, a **jugar** en equipo con la Tierra como parte de su gran familia, a **amar** la obra de sus manos y a **conectar** con la belleza y el sustento que nos regala. También descubriremos juntos cómo podemos **defender** la dignidad de cada persona, asegurando que nadie pase hambre, siguiendo el llamado de Jesús a compartir el pan y la vida con quienes más lo necesitan.

Mientras realizamos estas actividades, iremos escribiendo el poema **SUFICIENTE**, con frases que tú mismo crearás, formando un mensaje lleno de ternura y esperanza, reflejando el amor de Dios en todo lo que nos rodea.





*¿Estás listo para **explorar, imaginar y descubrir** el tesoro de la **ECOTERNURA** como un regalo divino?*

¡Vamos a comenzar esta aventura en comunidad, con fe y alegría!





Cuidar la Tierra como un regalo de Dios



Frases del acróstico **S U** _____



embramos en cada niña y niño el deseo de ayudar,



niendo a las familias en mesas para compartir y orar.



"El Señor Dios tomó al hombre y lo puso en el jardín del Edén para que lo cultivara y lo cuidara."

Génesis 2:15

La creación es un regalo sagrado que Dios nos ha confiado.

Así como Él nos **cuida** con amor, nosotros debemos **cuidar** la Tierra con **Ternura** y expresar nuestra **solidaridad**, compartiendo con generosidad los alimentos con quienes más lo necesitan.





Actividad

Investiga si hay un **comedor comunitario** en tu comunidad.

Piensa en cómo podrías **ayudar:**

¿Donando alimentos, colaborando con tu tiempo o llevando un mensaje de esperanza?



Escribe tu idea en una **hoja reciclada** y dibuja cómo imaginas ese acto de servicio a Dios y a los demás.

☐ Acróstico

Escribe la frase que inicia con la "S" (*Sembramos en cada niña y niño el deseo de ayudar,*), y la frase con la "U" (*Uniendo familias en mesas para compartir y orar*). Estas frases serán parte de tu poema **SUFICIENTE.**

2

Amar la naturaleza como un reflejo del amor de Dios



Frases del acróstico

S U F I

F

lorecen frutas y verduras que Dios nos da con amor,

I

nvitando a disfrutar su aroma y sabor.



"Porque en él fueron creadas todas las cosas, en los cielos y en la tierra... Todo ha sido creado por medio de él y para él."

Colosenses 1:16

Dios nos ha dado la Tierra como un **hogar** lleno de bendiciones. Cuando la cuidamos, mostramos **gratitud** por Su amor y provisión.





Actividad



Escribe una carta de agradecimiento a Dios por la creación.



Dibuja a tu alrededor los frutos, árboles y animales que Él ha puesto para nuestro bienestar.



Incluye cómo puedes **contribuir** al cuidado de este regalo divino

☐ Acróstico

Escribe la frase que inicia con la "F" (*Florece(n) frutas y verduras que Dios nos da con amor,*) y la frase con la "I" (*Invitando a disfrutar su aroma y sabor.*) ¡Recuerda! Estas frases serán parte de tu poema **SUFICIENTE.**

3

Jugar con la naturaleza como una forma de alabanza



Frases del acróstico

S U F I C I _____

C

reemos un mundo donde nadie pase hambre,

I

mportante es compartir y ser amables.



"Que todo lo que respira
alabe al Señor."

Salmos 150:6

La naturaleza es un **reflejo** de
la gloria de Dios.

Cuando jugamos y
disfrutamos de ella, estamos
celebrando Su amor y
fidelidad.





Actividad

Imagina un juego donde cada niño sea un **amigo** de la naturaleza:

El sol da calor y energía, el agua refresca y limpia, el viento mueve las semillas y la tierra nutre las plantas. Juntos, deben moverse y **trabajar en equipo** para ayudar a un bosque imaginario que necesita cuidado.



Al final, compartirán cómo su elemento cuida la creación y **reflexionarán** sobre cómo Dios nos invita a proteger el mundo con ternura y gratitud.

☐ Acróstico

Escribe la frase que inicia con la "C" (*Creamos un mundo donde nadie pase hambre,*) y la frase con la "I" (*Importante es compartir y ser amables*). ¡Recuerda! Estas frases serán parte de tu poema **SUFICIENTE.**

4

Conectar con Dios a través de la naturaleza



Frases del acróstico

S U F I C I E N _ _

E

nseñamos a cuidar la Tierra con gratitud,

N

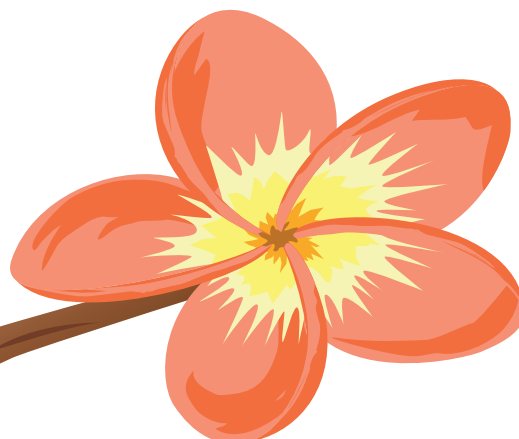
utrimos con pan, amor y salud.



"Los cielos cuentan la gloria de Dios, el firmamento proclama la obra de sus manos."

Salmos 19:1

Cuando observamos la creación, podemos ***sentir la presencia*** de Dios y recordar Su amor por nosotros.





Actividad

Busca una piedra, una semilla o una hoja y la sostenga en sus manos. Luego, cerrarán los ojos por un momento y escucharán los **sonidos de la naturaleza** a su alrededor: el viento, los pájaros, las hojas moviéndose.

Después, **compartirán** cómo la naturaleza les hace sentir paz y qué lugar de la creación de Dios les da más tranquilidad.



Para terminar, escribirán o dibujarán una acción que les ayude a encontrar calma, como respirar profundo bajo un árbol o caminar descalzos en la hierba, recordando que Dios nos habla a través de la creación y nos regala paz en su abrazo verde.

☐ Acróstico

Escribe la frase que inicia con la "E" (*Enseñamos a cuidar la Tierra con gratitud,*) y la frase con la "N" (*Nutrimos con pan, amor y salud.*) ¡Recuerda! Estas frases serán parte de tu poema **SUFICIENTE.**

5

Defender la naturaleza como nuestro hogar dado por Dios



Frases del acróstico

S U F I C I E N T E



lorecen frutas y verduras que Dios nos da con amor,



nvitando a disfrutar su aroma y sabor.



"Haz justicia al débil y al huérfano; defiende los derechos del afligido y del necesitado."

Salmos 82:3

Dios nos llama a hacer justicia asegurando que todos tengan **SUFICIENTE** alimento, cuidado y amor. Nos invita a proteger su creación con **Ternura y solidaridad**, porque la tierra, el agua y los frutos que nos da son regalos para todos. Cuando cuidamos la naturaleza, ayudamos a que nadie pase hambre y a que todos vivan con **dignidad**, hoy y en el futuro.



Actividad

Investiga sobre personas que trabajan por la **justicia ambiental** en tu **comunidad** o país.

Crea un **collage** con imágenes y frases inspiradoras que reflejen cómo la fe nos llama a ser guardianes de la creación.



☐ Acróstico

Escribe la frase que inicia con la "T"
(*Transformamos el mundo con ternura y unión*) y la frase con la "E" (*En Dios encontramos fuerza y compasión.*)
¡Recuerda! Estas frases serán parte de tu poema **SUFICIENTE**.

Compromiso con la misión de Dios

Has llegado al final de esta hermosa aventura de fe y amor. Ahora que completaste todas las actividades, une las frases de tu acróstico **SUFICIENTE** y descubre el poema que creaste. Cada línea refleja un valor cristiano: **cuidar, amar, jugar, conectar y defender** la creación de Dios.



Comparte Tu Poema

SUFICIENTE



¿Te gustaría que tu poema sea
parte de la gran red de
Conexión Ternura?

¡Es muy fácil!

Comparte una foto de tu poema
indicando tu **nombre, edad y
país de residencia**. Puedes
enviarlo al WhatsApp:



+503 7210 2216



y ser parte de esta campaña
llena de amor, solidaridad y fe.



¡Recuerda!

Dios nos llama a ser *luz
en el mundo* y a reflejar
Su amor en cada acción.

Tu voz y tus palabras
tienen el poder de
inspirar a otros a cuidar
la creación y compartir
con quienes más lo
necesitan.





@conexionternura

www.conexionternura.com