



Devocionales de Ternura

***Mientras caminamos juntos: Ternura,
fe y trabajo compartido***

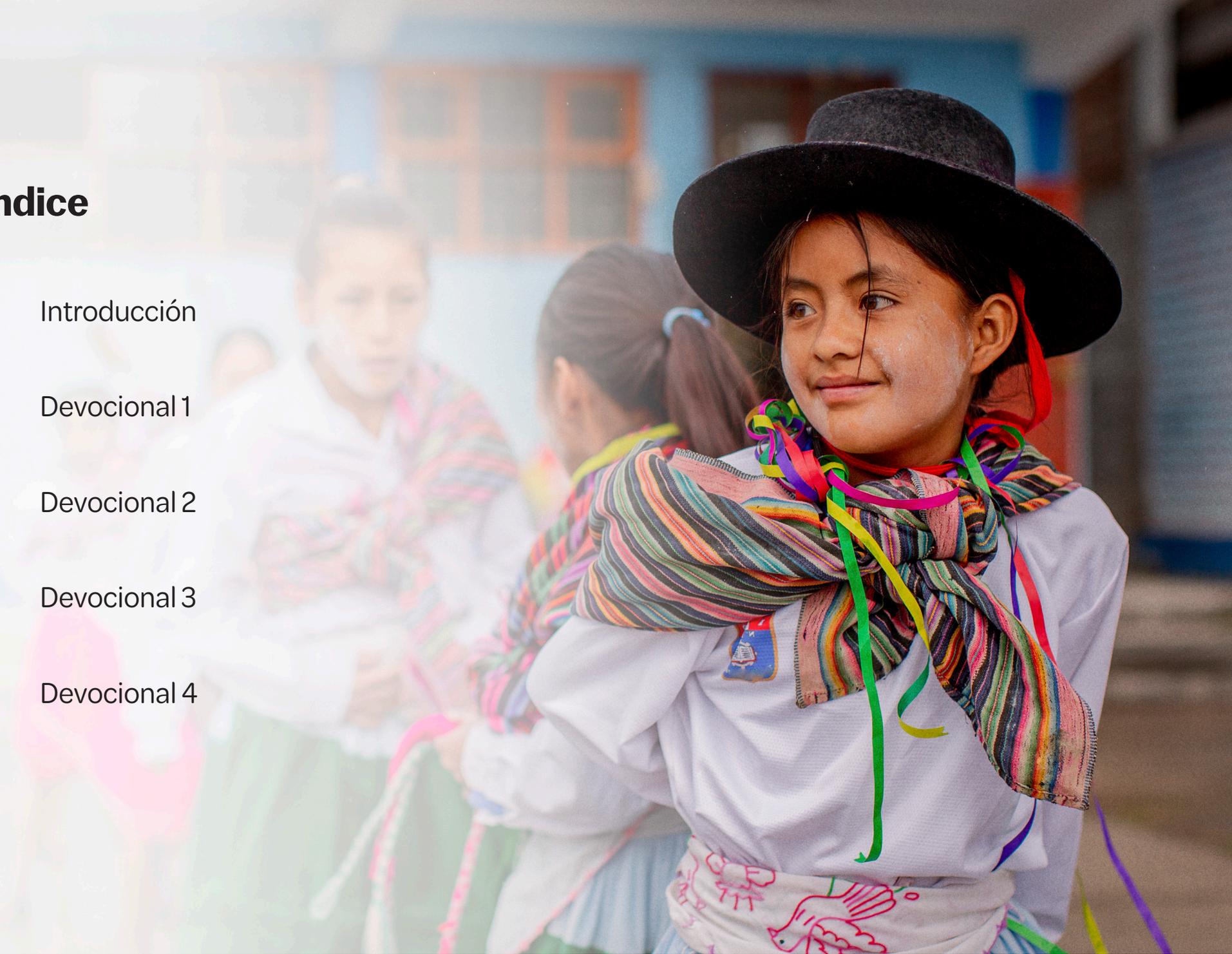
Autor:
Pastor Jesiel Carvajal

Diseño gráfico:
Oscar Otálora

Fecha de publicación interna:
27 de agosto, 2025

Índice

- 1 Introducción
- 4 Devocional 1
- 6 Devocional 2
- 8 Devocional 3
- 11 Devocional 4



Queridas Colaboradoras y Colaboradores de World Vision en América Latina y el Caribe,

Con profunda gratitud y esperanza, les presentamos esta guía de devocionales tituladas:

“Mientras caminamos juntos: ternura, fe y trabajo compartido”

Este material ha sido preparado con amor y dedicación para acompañarnos, como comunidad de servicio sostenida en la fe, en el cultivo de una ternura colectiva y solidaria que transforme nuestras relaciones laborales, ilumine nuestras decisiones organizacionales y nos permita cultivar una cultura viva inspirada en el mensaje liberador de Jesús.

A lo largo de estos cuatro encuentros, reflexionaremos sobre temas que atraviesan nuestra vida cotidiana: el liderazgo con ternura, el autocuidado, el cuidado de los demás, y la eficiencia sin perder la ternura.

Creemos que cada encuentro nos ayudará a corazonar nuestras prácticas institucionales, fortaleciendo vínculos basados en el respeto mutuo, la compasión, la solidaridad, la humildad, la esperanza compartida y la fe que nos sostiene.

Queremos expresar un especial agradecimiento a Jesiel Carvajal, autor de esta serie y practicante activo de ternura, quien durante muchos años sirvió con compromiso, sabiduría y sensibilidad en World Vision Ecuador.

Su testimonio de vida y su palabra escrita nos invitan hoy a caminar juntos, con el corazón encendido y los pies en la tierra.

Los animamos a vivir esta propuesta con apertura, oración y espíritu fraterno. Que estos encuentros nos inspiren a seguir transformando nuestros entornos laborales en lugares donde florezca la ternura, la dignidad y la solidaridad que brota del amor a Dios y al prójimo.

En comunión y compromiso,

Anna Christine Grellert

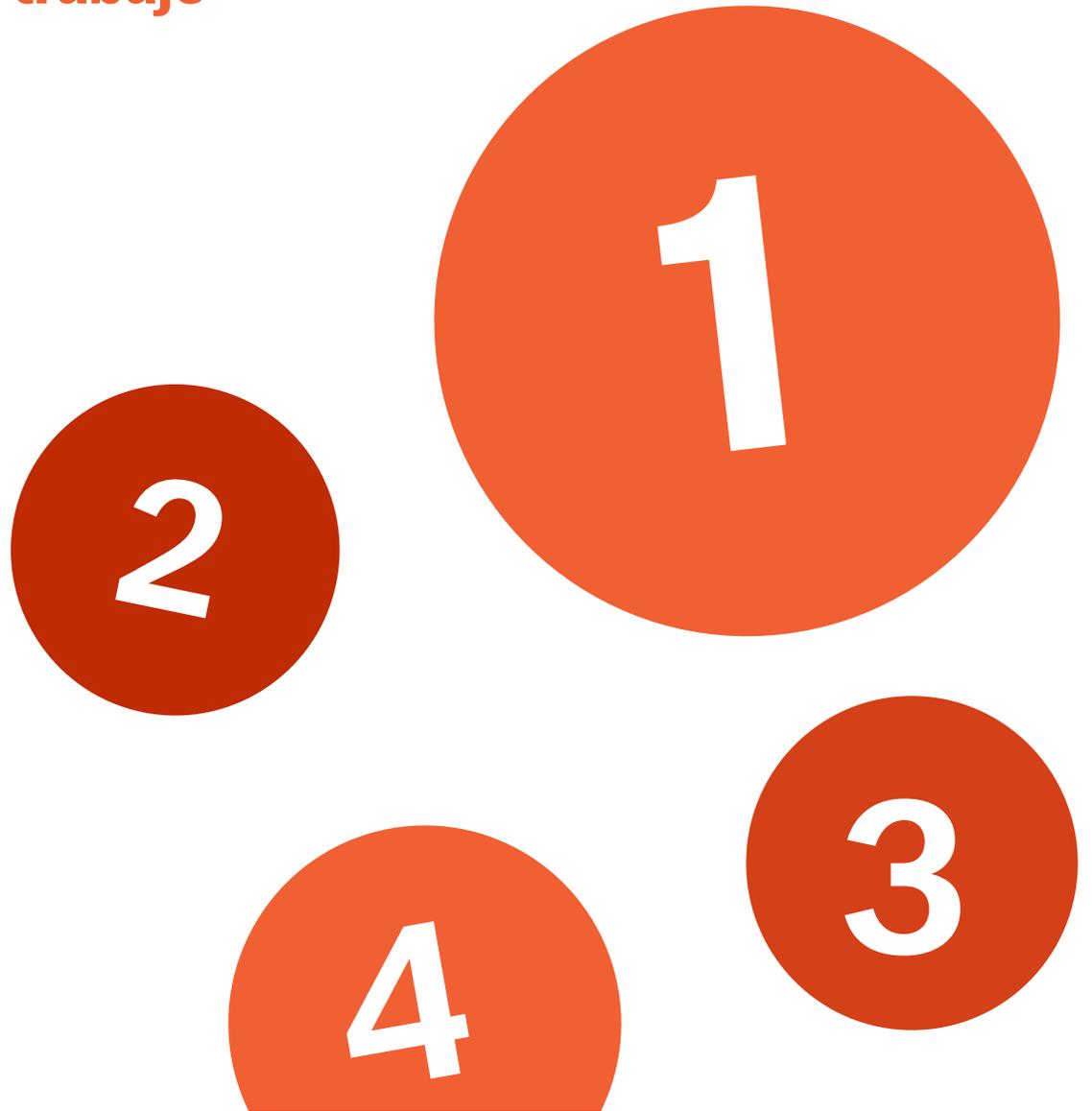
Asesora Regional Senior de Niñez en Desarrollo
World Vision América Latina y el Caribe

Orientaciones para la vivencia de los cuatro encuentros devocionales: “Mientras caminamos juntos: ternura, fe y trabajo compartido”

Desde hace más de una década, World Vision ha posicionado en América Latina la ternura como un componente ineludible en los procesos de crianza, vivencia cotidiana, desarrollo y demás.

Miles de niños, niñas, padres y madres de familia, cuidadores, cuidadoras de la niñez, maestros y maestras, entre otros, han sido participantes de procesos sanadores desde los que se ha deconstruido prácticas culturales de violencia normalizadas en la cultura. Al momento WV dispone de miles de historias que demuestran que la inserción de prácticas concretas de ternura en las diversas etapas y ángulos de vida, lograrán impulsar y sostener procesos de desarrollo personal, familiar y comunitaria.

Con esta corta serie devocional anhelamos continuar fortaleciendo el bienestar organizacional, mejoramiento de la salud mental y transformación de la cultura en todos los niveles.





Breve explicación del contenido y de la metodología usadas en la elaboración del material

Son 4 devocionales con los siguientes temas:

- “La ternura como un acto del liderazgo” (devocional # 1)
- “Autocuidado en el trabajo y en la vida: acto de ternura” (devocional # 2)
- “El cuidado de los demás: acto de ternura” (devocional # 3)
- “Eficiencia sin perder la ternura jamás” (devocional # 4)

Metodología que se ha utilizado para esta propuesta devocional

- **Realidad.** Siempre se partirá de la realidad, de lo que se vive en el día a día.
- **Luz en el camino.** Es el segmento en que dejamos que el texto bíblico ilumine la realidad, el salmista proclamó que la palabra de Dios era lámpara a sus pies en el camino cotidiano.
- **Reflexiones grupales en el camino.** La vida real iluminada por las Palabras de Dios, conducen a una reflexión dialogada, existencial, interdisciplinaria que toca la integralidad del participante.
- **Silencio y oración.** Es el momento de cerrar con reflexión, confesión, nuevos compromisos, acción de gracias, otros.
- **Construcción comunitaria.** Se generará un espacio en que el grupo de trabajo construya un material que fije los aprendizajes y que sirva de recordatorio permanente de lo aprendido.

Materiales a usarse en los encuentros

Al final de cada devocional se anticipará el material que se deberá disponer para trabajar en grupos en el siguiente encuentro. Se deberá tomar en cuenta que se trabajará en grupos pequeños de 5 personas; cada grupo deberá disponer de los materiales.

Tiempo estimado de cada encuentro

- Cada devocional se lo puede trabajar en 50 minutos, a partir del inicio de uso de los materiales.
- Ideal si se lo hace en espacios abiertos y cómodos para los participantes.



Conclusión:

Se afirma que los ambientes hostiles de trabajo son aquellos donde se presentan comportamientos discriminatorios, no deseados u ofensivos, violentos, entre otros, resultando difícil o incómodos para laborar.

En contraparte: ¿cómo sería un ambiente laboral de alto impacto, pero con ternura como práctica normal y fluida? Bueno, que la lámpara de Dios nos ilumine de manera práctica en estos devocionales para descubrir las respuestas, pero sobre todo para comprometernos a ser parte de un cambio de la cultura laboral que nos conduzca por senderos de bienestar, eficiencia y cumplimiento de las metas en favor de la niñez de nuestros países.

Que Dios nos acompañe en esta serie que iniciamos con gran expectativa.

¹ Tiene componentes de los métodos de la Lectura Bíblica Comunitaria.

La Ternura como un acto del liderazgo



Realidades

Se considera violencia laboral cualquier abuso, amenaza o agresión que sufra el personal en el ejercicio de su actividad profesional, motivados por el trabajo o como resultado de este, incluyendo el ámbito digital, y que, de manera implícita o explícita, ponga en peligro su seguridad, bienestar o salud física y mental. Incluye tanto la violencia física (agresión física sobre la persona así como daños en propiedades de la organización o del personal) como la violencia psicológica (intimidación, amenazas, conductas de violencia psicológica susceptibles de causar daño psicológico y moral, etc.)

La Organización Mundial de la Salud adopta en su informe mundial de 2002 sobre violencia y salud, la definición de “violencia ocupacional” como

aquella que está constituida por incidentes en los cuales las personas trabajadoras sufren abusos, amenazas o ataques en circunstancias relacionadas con su trabajo, inclusive el trayecto de ida y vuelta de un viaje, que coloque en peligro implícita o explícitamente, su seguridad, su bienestar o su salud.

Cabe mencionar que estas prácticas se dan en el marco que tienen las empresas, fundaciones, ONG’s, iglesias y demás, que responden a una estructura organizacional a través de la cual se intenta ser eficiente y efectivos. La mayoría de estas estructuras son verticales sin dejar de haber aquellas que intentan ser “más planas”.



Luz para el camino

Leamos Marcos 3:13-19³

¹³ Subió a la montaña, fue llamando a los que él quiso y se fueron con él.

¹⁴ Nombró a doce a quienes llamó apóstoles para que convivieran con él ¹⁵ y para enviarlos a predicar con poder para expulsar demonios. ¹⁶ Nombró, pues, a los doce: a Simón lo llamó Pedro, ¹⁷ a Santiago de Zebedeo y a su hermano Juan, a los cuales llamó Boanerges (que significa Atronadores), ¹⁸ Andrés y Felipe, Bartolomé y Mateo, Tomas, Santiago de Alfeo y Tadeo, Simón el zelota ¹⁹ y Judas Iscariote, el que lo entregó.

² <https://www.insst.es/materias/riesgos/riesgos-psicosociales/violencia-en-el-trabajo>

³ Biblia versión del Peregrino



Breve comentario

Jesús empieza su ministerio público, para ello decide formar un equipo de trabajo con el que permanecería por tres años. En el pasaje leído podemos encontrar cualidades de ternura en un líder como lo fue Jesús.

La ternura en el ejercicio de liderazgo tiene que ver con actos concretos generadores de *confianza, aprecio, empoderamiento, desarrollo de potencial, entre otros.*

Observemos los verbos que Marcos usa para darnos a conocer los actos generadores de ternura de Jesús para con su naciente equipo de discípulos:

- **Nombrar y llamar.** Los reconoce, los identifica y les da un cargo de responsabilidad con la denominación de “apóstol”. Los llama por su nombre, refuerza su identidad y potencial para esta labor que trastocaría la humanidad.
- **Convivir con él.** Mucho del tiempo que transcurrimos por la vida es con compañeros y compañeras de trabajo, se ha dicho, con mucha razón, que “se pasa más tiempo en el trabajo que en la casa”. Esto demanda estar juntos en jornadas de trabajo en oficina, viajes a comunidades, sesiones de planificación, talleres de facilitación conjuntos, etcétera. Pasa a ser una forma de convivencia.
- Jesús llamó a un equipo para pasar tiempos

- juntos, en la buenas y en las malas, a veces con resultados y en otras sin ellos. Siempre la labor cotidiana es una labor de convivencia con los demás.
- **Enviarlos.** Implica “dejar de controlar” para creer en la capacidad del equipo.
- **Predicar con poder.** Los empodera, les da poder para predicar sobre la llegada del Reino de Dios confrontando poderes del mal. Un equipo “desempoderado” no dará los frutos esperados, un equipo en que el líder deposita confianza y delega poder de decisiones, será eficiente.



Reflexiones grupales en el camino

Participantes se dividen en grupos de máximo 5 personas:

- De uno a cinco, ¿cómo calificarías la convivencia con tu equipo de trabajo? (siendo 5 excelente y 1 deficiente)
- ¿En tu equipo de trabajo hay actos concretos, de parte de tu líder o lideresa, que generan confianza?
- ¿Sientes que tu presencia en el equipo de trabajo aporta y eres respetado/a?
- ¿En tu equipo de trabajo hay capacidad e intencionalidad de celebrar entre todos, los logros cuando alguien del equipo alcanza algo destacable?
- ¿Qué clase de gestos te hace sentir importante en la labor cotidiana?
- Cuando estás consciente de que necesitas un llamado de atención: ¿cómo te gustaría que tu líder o lideresa lo haga?

Ahora vamos a construir un collage en que de manera visual, simbólica y artística proyectaremos el ideal que anhelamos lograr como equipo, pero también nuestro compromiso individual para construir relaciones en nuestro día a día laboral en todos los niveles del liderazgo, incluido el que cada quien tiene. Se coordinará con Gente y Cultura para disponer de materiales.



Silencio y oración

- Tranquiliza tu interior acercándote a Dios en oración, en silencio.
- Exponle a Dios tu estado anímico y emocional, dáselo a conocer...
- Si eres un líder o lideresa de equipo ora por tu equipo de trabajo, menciona a tus compañeros y compañeras por nombre en oración silenciosa, pide por ellos y sus familias.
- Como parte de un equipo ora por tu líder, pide que Dios le de sabiduría y comprométete a dar lo mejor de ti para alcanzar las metas propuestas.

Nota: Para próximo encuentro cada grupo deberá disponer de un papel y un lápiz para anotar sugerencias.

Autocuidado en el trabajo y en la vida: acto de Ternura



Realidades

El autocuidado se trata de una aproximación a la salud, en la cual la persona es responsable de llevar a cabo acciones individuales y/o colectivas que puedan fortalecer o reestablecer el estado de bienestar integral, así como prevenir enfermedades.⁴

En este sentido, el autocuidado requiere el desarrollo de prácticas que, según los intereses y destrezas aprendidas, así como las costumbres habituales de la cultura, fomentan la supervivencia y favorecen la toma de responsabilidad en la solución de aquello que afecta su salud. Las prácticas personales que supone el autocuidado, si bien varían entre individuos, en principio pretenden la conservación de la salud. Por ello, tener una alimentación adecuada y hacer

actividades físicas saludables son parte de las posibles prácticas de autocuidado, pero también es importante tener buenas relaciones sociales, aprender a reconocer y valorar las propias emociones, descansar cuando sea necesario, entre otras actividades de cuidado personal.

Por tanto, establecer momentos de autocuidado es fundamental, pues influye en la salud general y brinda múltiples beneficios como: reducir el estrés, mejorar la salud mental, gestionar mejor las emociones, evitar el síndrome del “burnout” (sinónimo de desgaste profesional, su traducción literal al castellano es “estar quemado”), etc.⁵



Luz para el camino

Es necesario buscar o construir opciones prácticas de autocuidado en la vida laboral, pues como ya lo dijimos trae múltiples beneficios de renovación para seguir en la tarea.

Jesús buscaba de manera permanente espacios de soledad, orar, hablar con su Padre, evitar las multitudes:

- Estos fueron “sus espacios.” En la Biblia se lee, de manera recurrente, en la vida de Jesús la expresión “iba al monte”. Esta era una de sus prácticas para estar en oración y a solas con su Padre. Era una forma de “darse un tiempo para sí” dejando de lado las multitudes y el estrés cotidiano de su trabajo.
- Dice Mateo 14:23-24 “Despedida la multitud, subió al monte a orar aparte; y cuando llegó la noche, estaba allí solo. Y ya la barca estaba en medio del mar, azotada por las olas; porque el viento era contrario”
- Nuestro trabajo siempre pasa por estar con multitudes, especialmente en el trabajo de campo; en otros casos es la dinámica y disciplina de estar frente a un ordenador con multitud de datos...en ambos casos el desgaste llega, el cansancio fatiga, hay que dejar esas multitudes físicas o digitales para apartarse un poco con propósitos definidos. En el caso de Jesús se apartaba para orar, para estar con su Padre Celestial.

⁴ chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.unicef.org/elsalvador/media/5036/file/Manual%20de%20Autocuidado.pdf

⁵ Ibid

Jesús tenía un círculo más cercano dentro su equipo de trabajo con quienes se apoyaba y compartía momentos importantes:

- Pedro, Andrés, Santiago y Juan fueron los discípulos más cercanos a Jesús.
- Pedro, Jacobo y Juan eran de los primeros discípulos de Jesús que llevaban más tiempo con Él (Lucas 5:4-11). Sin embargo, la Biblia no dice por qué Jesús eligió a Pedro, Jacobo y Juan como su círculo íntimo. Estos tres hombres estuvieron presentes con Jesús durante acontecimientos especiales, siendo testigos oculares de la transfiguración de Jesús (Marcos 9:2-3), presenciando cómo Jesús resucitaba a la hija de Jairo (Lucas 8:49-56) y acompañándole mientras oraba en el Huerto de Getsemaní (Mateo 26:36-38).
- Así pues, estos tres fueron testigos de los mayores momentos de gloria de Jesús y de sus pruebas más oscuras. Eran sus amigos más íntimos.
- Es muy necesario contar con un círculo más cercano en la vida diaria en donde podamos sincerarnos, pues ahí hay capacidad y compromiso de que sea un espacio seguro y de contención.

Jesús tenía una familia amiga que visitaba: Lázaro, María y Martha

- Los evangelios revelan este dato muy importante: Jesús visitaba de manera periódica a una familia de tres hermanos: Martha, María y Lázaro. Sin duda este fue un espacio de cobijo y relax en la vida del Maestro.
- Cuando Lázaro murió, Jesús llegó tres días después, generando un reclamo por parte de una de las hermanas del fallecido:

“si hubieras estado aquí él no habría muerto”.

- Jesús generó estos espacios de autocuidado para “recargar” energías espirituales, relacionales y de autoternura.

Reflexiones grupales en el camino

Participantes se dividen en grupos de hasta 5 personas.

- Volvemos a leer los tres primeros párrafos de la sección “la realidad”:
- ¿Cómo practicas el auto cuidado? Cada participante de grupo comparte sus experiencias de auto cuidado.
- Comparte sobre ese círculo cercano y de confianza en que puedes abrirte, contar detalles más personales, planificar actividades de interés común que te traen satisfacción, otros.
- Comparte sobre tus hábitos alimenticios saludables que podrían ser un aporte para los participantes del grupo.
- Sobre el sueño: ¿cómo estás durmiendo? ...Los especialistas afirman que la “salud del sueño” pasa a ser intencional, al menos, dos horas antes de dormir, evitando el contacto con pantallas, celular, computadora, televisión. Comenten sobre su salud del sueño.
- ¿Cuándo fue la última vez que te diste un gusto a ti mismo? ...ejemplo: ir a la piscina, comer tu plato favorito, salir a caminar con tu mascota, otros.

- ¿Qué sugerencia darías a los compañeros de “Gente y Cultura” de la Organización para generar otros y mejores espacios de cuidado al personal? Enlístalos y entrégales al final de este devocional. Para esto se nombra un secretario que tome nota.

Acciones transformadoras

Abrázate a ti mismo/a, y dite estas palabras: “Mi embrión vieron tus ojos, y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas, sin faltar una de ellas”. Yo soy una de esas maravillas Padre Celestial. GRACIAS, simplemente GRACIAS Dios.

Nota: para el siguiente encuentro cada grupo deberá disponer de una cartulina grande, papeles de diferentes colores, pinturas, lápices y marcadores. Esto servirá para elaborar una “cuca” o muñeca/o de papel según se instruye en la guía devocional 3.

El cuidado de los demás: acto de Ternura



Realidades

La afirmación "vivimos en un mundo excesivamente individualista," es una observación común que refleja la percepción de que las sociedades modernas enfatizan la autonomía y los intereses individuales por encima de los colectivos. Aunque el individualismo tiene aspectos positivos, como la libertad y la responsabilidad personal, también puede llevar a la falta de solidaridad y a la fragmentación social.

El individualismo, en su sentido más amplio, se refiere a la tendencia a priorizar el yo sobre el grupo, ya sea la familia, la comunidad o la sociedad en general. En el contexto actual, esta tendencia puede manifestarse en diversos ámbitos, como el consumo, la competencia laboral y las relaciones interpersonales.

Trabajar en la promoción de nuevas maneras de convivencia social, es hablar de ternura.

Sería una evangelización de la cultura en la que proponemos el cuidado del medio ambiente, el diálogo, el cuidado del otro, la autoridad servicial, la misericordia y la compasión. Es una revolución en las formas de ser sociedad, incluyendo modelos de crianza, educación, convivencia laboral, entre otros.



Luz para el camino

Leamos Colosenses 3:12-15

¹² Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia; ¹³ soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. ¹⁴ Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto.

¹⁵ Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos"

- Estas son instrucciones para la comunidad cristiana que se había formado, en el primer siglo, en la ciudad de Colosas, actualmente Turquía.
- El apóstol Pablo les da el imperativo de "vestirse" de un traje especial, relacionado con la nueva naturaleza que los hijos e hijas de Dios tienen en Cristo.
- La cristiandad deberá ser una comunidad diferente, donde se viviría con otros valores caracterizados por la fuerza insurgente de la solidaridad, amor y ternura. No había otra opción, por ello Pablo usa el imperativo "vestíos".
- El cristiano y la cristiana tienen una vestimenta espiritual con la que proyecta y construye señales de esperanza en el día a día.
- Veamos las características de aquellos y aquellas que visten esta vestidura espiritual. En la columna de la izquierda anotaremos la parte del vestido, luego intentaremos explicar el significado, con la ayuda del estudio de las palabras usadas en el idioma original en que fue escrito el texto, se proponen ideas prácticas de cómo incidir en cambios culturales.

Vestido	Significado	Para la creación de una nueva cultura laboral de cuidados con Ternura
Santos	Se dice que los santos están en los altares, acá se nos enseña que la santidad es una característica de la gente escogida de Dios, apartada para Él.	Vivir la vida tomando conciencia de que si soy seguidor (a) de Jesús debo evidenciar en mi vida valores diferentes a los imperantes, en este caso solidaridad y comunidad.
Amados	Sentirse amado de Dios hace diferencias, la vestimenta nos abriga el corazón y fortalece nuestra identidad.	Amor siempre estará relacionado con ternura. Actos de amor = actos de ternura. Amor = cuidado de l@s otr@s.
Entrañable misericordia	El cristianismo trajo al mundo de primer siglo una misericordia creciente en todos los espacios de la vida. Vestirse de una misericordia profundamente enraizada en el alma, en el carácter, de manera que surja espontáneamente en lo cotidiano. La misericordia tiene que ver con “no dar lo merecido a los demás por lo que nos han hecho”.	Las palabras que se usan en el Antiguo Testamento para misericordia, están muy cercanas de ternura. El lenguaje de ternura no está muy cerca de las iglesias... Traducir ternura en lugar de misericordia, según eruditos en traducción bíblica, no sería equivocado. No al desquite o a la indiferencia, sí a la misericordia.
Benignidad	Es la “bondad amable” que Jesús dejó ver cuando le trajeron una mujer sorprendida en su falta. Ser bueno, ser buena persona... “ser buena gente”, en la convivencia diaria el cristiano es bueno, no malo.	¡Qué necesaria es la gente con “bondad amable” en ambientes laborales competitivos por excelencia!
Humildad	El vestido cristiano de humildad se basa en dos hechos: el ser humano es creado por Dios, el ser humano es criatura, por lo tanto, no hay lugar para la arrogancia u orgullo.	Siempre considerar a los demás “como superiores a uno mismo”, este principio bíblico nos llenaría de humildad para con los demás.
Mansedumbre	Aristóteles definió la mansedumbre como el término medio entre la ira excesiva y la ira mínima. Se refiere a tener dominio propio por estar en Dios, por lo tanto, uno se aira siempre a su debido tiempo y jamás cuando no le corresponde.	La ausencia de mansedumbre contamina los ambientes laborales. El sistema no nos preparó para esta virtud, la Biblia nos reta a los seguidores y seguidoras de Jesús a seguir su ejemplo. Cristo dijo “aprended de mí que soy manso y humilde de corazón y hallaréis descanso para vuestras almas” (Mateo 11:29)
Paciencia	Cuando estamos puestos el vestido de Dios jamás perdemos la paciencia con el prójimo. La paciencia humana debe ser reflejo de la paciencia divina que carga con nuestros pecados y que jamás nos rechaza.	Con paciencia se puede apoyar a que las personas desarrollen su máximo potencial, dar opción de equivocarse, seguir creyendo, dar palabras de ánimo...la próxima saldrá mejor.
Soportando y perdonando a los demás	El cristiano perdona y soporta porque jamás olvida que el que ha sido perdonado debe perdonar. Como Dios le perdonó, él debe perdonar a otros, porque sólo el que perdona puede ser perdonado.	Siempre en lo laboral se dan escenarios de pugna, contienda y comentarios... ¿quién rompe ese ciclo? ...lo rompe quien sabe perdonar, quien sabe soportar a pesar de.

...Y SOBRE TODAS ESTAS COSAS VESTÍOS DE AMOR, QUE ES EL VÍNCULO PERFECTO

- Vestirse de amor...esa es parte de la propuesta de crear nuevas formas de convivencia social, basados en ternura, que puede transformar un mundo individualista en uno de relaciones humanas saludables, simétricas y hondamente humanas.
- Vestirse de "agape"...esta es la palabra para hablar del amor sacrificial, ese amor que se desacomoda para que el otro se acomode... ¡contrahegemonía pura!
- En la declaración de MISIÓN de la Confraternidad de World Vision se menciona que somos una Confraternidad Internacional de cristianos que seguimos a Jesucristo... bueno, esta vestimenta deberá ser parte de nuestro "uniforme espiritual" con la que funcionamos día a día.

Reflexiones grupales en el camino

Participantes se dividen en grupos de máximo 5 personas. Dialoguen en torno a estas preguntas u otras que surjan.

- ¿Cómo es que se puede poner este vestido de nueva naturaleza y nueva humanidad?
- ¿Aspirar a crear nuevas realidades culturales laborales desde estas virtudes cristianas, es utópico e imposible? ¿Porqué?
- ¿Qué parte de esta vestimenta me hace falta ponerme? (mire el listado: paciencia, humildad, misericordia, etcétera). Comparta en diálogo fraterno.
- ¿Qué tan importante es cuidar de los demás en los procesos cotidianos de trabajo?
- ¿Es posible alcanzar metas y resultados planificados con ternura, paciencia, humildad, perdón, siendo benignos, y demás? ... ¿o no es posible? ... ¿porqué?

Cada equipo manufacturará una "cuca" o muñeca/o recortable, para vestirla/o con las partes que menciona la Biblia y que nos recordará las virtudes que deben cubrirnos día a día. Se coordinará con Gente y Cultura para que se disponga de los materiales el día de la actividad.



Silencio y oración

Interiorice lo que se ha compartido en este espacio. Decida ponerse la vestidura de los que seguimos a Jesús, hable con Dios, renuncie a esas otras conductas propias de la desnudez del sistema imperante en el mundo.

Comprométase a implementar durante lo que queda del año fiscal, al menos tres de estos valores de la vestimenta de los escogidos de Dios en la práctica diaria.

Guarde la cuca que este día construyó el equipo, como recordatorio de su compromiso con Dios.

Nota: Para próximo encuentro cada grupo deberá disponer de un papel y un lápiz para anotar sugerencias.

Eficiencia sin perder la Ternura jamás



Realidades

En el contexto empresarial, una persona eficiente es aquella que logra sus objetivos utilizando la menor cantidad de recursos posibles, como tiempo, dinero y esfuerzo. La eficiencia se centra en la optimización del proceso para alcanzar resultados deseados con la menor cantidad de recursos, mientras que la eficacia se enfoca en lograr el resultado final, independientemente de cómo se alcance. Ambas son importantes para el éxito de una empresa, pero la eficiencia es clave para la productividad y el crecimiento sostenible⁶

La gran mayoría de organizaciones y gobiernos, pasan por procesos de recortes presupuestarios lo que demanda “tener gente eficiente” y lista para adaptarse a nuevas realidades laborales.

Esto trae escenarios tremendamente desfavorables en equipos de trabajo, climas laborales, entre otros, ya que se pueden presentar situaciones en que cada quien se siente forzado a “demostrar que es bueno o el mejor” en el cargo. Son días en que vivimos estas realidades, en diferentes escenarios.



Luz para el camino

El apóstol San Pablo fue un personaje destacado, escogido por Dios para expandir el cristianismo en el mundo del primer siglo. Su desempeño es, aún, comentado 21 siglos después ya que sin recursos logró una expansión extraordinaria del evangelio con la consecuente implantación de iglesias. Si hubo alguien realmente eficiente en el primer siglo del cristianismo, este fue el apóstol San Pablo.

A continuación, seleccionaremos parte de los grandes logros alcanzados por Pablo y desde ahí haremos reflexiones relacionadas a la capacidad de alcanzar logros con ternura.

Leamos Hechos 9:1-16⁷

"Saulo, respirando aún amenazas y muerte contra los discípulos del Señor, vino al sumo sacerdote, y le pidió cartas para las sinagogas de Damasco, a fin de que, si hallase algunos hombres o mujeres de este Camino, los trajese presos a Jerusalén. Mas yendo por el camino, aconteció que, al llegar cerca de Damasco, repentinamente le rodeó un resplandor de luz del cielo; y cayendo en tierra, oyó una voz que le decía: Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues? Él dijo: ¿Quién eres, Señor? Y le dijo: Yo soy Jesús, a quien tú persigues; dura cosa te es dar coces contra el agujijón.

Él, temblando y temeroso, dijo: Señor, ¿qué quieres que yo haga? Y el Señor le dijo: Levántate y entra en la ciudad, y se te dirá lo que debes hacer. Y los hombres que iban con Saulo se pararon atónitos, oyendo a la verdad la voz, más sin ver a nadie. Entonces Saulo se levantó de tierra, y abriendo los ojos, no veía a nadie; así que, llevándole por la mano, le metieron en Damasco, donde estuvo tres días sin ver, y no comió ni bebió.

Había entonces en Damasco un discípulo llamado Ananías, a quien el Señor dijo en visión: Ananías. Y él respondió: Heme aquí, Señor. Y el Señor le dijo: Levántate, y ve a la calle que se llama Derecha, y busca en casa de Judas a uno llamado Saulo, de Tarso; porque he aquí, él ora, y ha visto en visión a

⁶ https://www.google.com/search?q=Personas+eficientes+en+mepresas+eficientes&oq=Personas+eficientes+en+mepresas+eficientes&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIJCAEQIRgKKGABMgkIAhAhGAoYoAHSAXoMzMxMwWojE1qAllsAIB&sourceid=chrome&ie=UTF-8

⁷ Biblia, versión Reina Valera 1960

un varón llamado Ananías, que entra y le pone las manos encima para que recobre la vista.

Entonces Ananías respondió: Señor, he oído de muchos acerca de este hombre, cuántos males ha hecho a tus santos en Jerusalén; y aun aquí tiene autoridad de los principales sacerdotes para prender a todos los que invocan tu nombre.

El Señor le dijo: Ve, porque instrumento escogido me es éste, para llevar mi nombre en presencia de los gentiles, y de reyes, y de los hijos de Israel; porque yo le mostraré cuánto le es necesario padecer por mi nombre".

- Este es el inicio de la historia de Pablo, su nombre verdadero era Saulo. Fue un enconado perseguidor de los cristianos y de la naciente iglesia.
- Acá vemos como Jesús le sale al encuentro y cambia su misión de vida.
- Jesús responde al receloso y desconfiado profeta Ananías: "instrumento escogido me es éste, para llevar mi nombre en presencia de los gentiles, y de reyes, y de los hijos de Israel..."
- Para lograr esto Saulo debía ser altamente eficiente, casi sin recursos financieros, trabajando en lo suyo que era construir carpas y hablando la buena nueva de Jesús. Logró poner iglesias en territorios clave del imperio desde donde se difundió el evangelio al mundo de ese entonces.
- A continuación, descubramos en algunos pasajes de la vida de Pablo cómo integró la ternura en su ministerio. Será necesario contar con una Biblia para encontrar y leer los textos bíblicos de la primera columna.

Texto bíblico	Logro eficiente	Clave de Ternura
II Timoteo 2:1-7	Conformación de equipos de trabajo.	Conformó un equipo de trabajo muy fuerte para atención, seguimiento y sostenibilidad en los territorios donde llegó. Lideró con ternura su equipo logrando un seguimiento adecuado y efectivo. Los trató, todo el tiempo, con ternura, respeto y admiración. En la lista están: Timoteo, Silas, Filemón, Epafras, otros. En este texto vemos la cercana relación de cooperación y trabajo conjunto que mantenía con el joven Timoteo.
Hechos 16:6-7	Saber escuchar la voz de Dios.	Es un acto de ternura para con uno mismo y los demás saber escuchar cuando Dios habla...la necedad y testarudez (a veces en nombre de la convicción, etc.) es un tropezadero que puede hacer terminar mal al proyecto y afectar la salud y vida de los equipos de trabajo. En este texto el Espíritu Santo pide no entrar en un territorio...simplemente no era hora de hacerlo.
I Tesalonicenses 2:7-12	Fundación de iglesias. Ejemplo: Pablo llegó a Tesalónica y fundó la iglesia cristiana. La gente fue sensible a su mensaje.	Una nodriza cuida con ternura a un niño, especialmente amamantándolo y atendiendo sus necesidades básicas. En la antigüedad, las nodrizas eran mujeres contratadas para criar a niños que no eran suyos, proporcionándoles cuidado físico y emocional. El término también se usa en sentido figurado para describir a alguien que cuida con gran afecto y dedicación a otros, como una madre o un padre. Este texto de la Biblia nos presenta a un Pablo altamente efectivo y altamente tierno, pues a momentos jugó el papel de una nodriza cuidando de sus hijos espirituales.
Colosenses 1:1-3	Escribió 12 cartas que están en la Biblia.	Pablo era un hombre muy preparado, hablaba al menos 3 idiomas y se movía transculturalmente. Dejó un gran legado al cristianismo al escribir 13 cartas bajo inspiración de Espíritu Santo. Destacan la convicción, el amor, la ternura y deseo de servir al naciente cristianismo del siglo I.
Hechos 15:36-41 II Timoteo 4:11	Temperamento bajo control del Espíritu de Dios. Por apresurado en lograr sus metas, Marcos falló en el primer viaje misionero, pero al final Pablo lo llamó, pues aún lo veía útil para el servicio.	Pablo era un hombre muy preparado, hablaba al menos 3 idiomas y se movía transculturalmente. Dejó un gran legado al cristianismo al escribir 13 cartas bajo inspiración de Espíritu Santo. Destacan la convicción, el amor, la ternura y deseo de servir al naciente cristianismo del siglo I.

Reflexiones grupales en el camino

Participantes se dividen en grupos de máximo 5 personas.

- ¿Nos cuesta aceptar que es posible ser altamente eficientes y a la vez altamente tiernos en el trato con los demás? ¿Porqué?
- ¿Es posible, según el estudio que estamos realizando, tener un carácter fuerte y ser muy preparados académicamente, y a la vez integrar la ternura como parte de nuestra forma de ser y estar en lo laboral?
- ¿Qué gesto de ternura has tenido el último mes de labores con una persona de tu equipo? ...piensa, comparte en diálogo abierto y ameno.
- ¿Qué gesto de ternura ha tenido un compañero o compañera de tu equipo para contigo este último mes? ...comparte y en reflexión conjunta obtengan aprendizajes prácticos de esta experiencia.
- Un acto de ternura es ser comprensivo, perdonador...sucede que hay relaciones interpersonales en el trabajo permanentemente estropeadas por incidentes previos...¿qué nos impide “dejar atrás” esos incidentes y siempre estar dispuestos de manera cordial, profesional y fraterna para los demás (incluida la persona con quien fue el incidente)?

- Para terminar este espacio, vas a imaginar que “El Mago Merlín” llega en este momento ahí...les ofrece una bolsa grande donde poner todos tus dolores, decepciones, resentimientos, murmuraciones y demás, pues él está dispuesto a desaparecerlos..., decide poner en la bolsa de Merlín todo eso... anota en un papelito esas cosas que te han afectado y que te desaniman...anótalo y ponlo en una bolsa que el grupo tendrá a la mano. Una vez anotes todo, mira el papel, vuelve a leer y luego rómpelo en pequeños trozos...luego ponlo en la bolsa...
- Una persona del grupo, al final de la dinámica, tomará la bolsa con los papeles rotos, y procederá a dejarla en la basura, enfatizando en la liberación/olvido definitivo de esas cosas.



Silencio, oración y abrazo fraterno

Este recurso pedagógico (Mago Merlín) anhela motivarte a dejar esas pesadas cargas que se desarrollan y crecen en ambientes laborales afectando seriamente climas y desempeños.

Aprópiate de la liberación que implica recordar, remover, escribir, volver a leer, romper y luego dejarlo en la bolsa de basura olvidando para siempre.

Has una oración personal y silenciosa pidiendo ser parte de una nueva cultura laboral para World Vision en que la eficiencia y la ternura van de la mano.

Para terminar, abraza al menos a cuatro personas del grupo esto implica que todos y todas nos abrazaremos como señal externa de apoyo, de humildad, de perdón y ternura.



Somos @conexionternura en



www.conexionternura.com